

Weiterbildungsinhalte

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten und Daten vor

Modul Stärken I

Überblick und Grundhaltung

Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie und Impathie

07./08.03.2025

Modul Stärken II

Ressourcen und Potentiale entdecken, mit Schwächen umgehen und Glaubenssätze hinterfragen

04./05.04.2025

Modul Visionen I

Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen

09./10.05.2025

Modul Visionen II

Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen

13./14.06.2025

Modul Entscheiden I

Ganzheitliche Entscheidungen treffen, eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell

05./06.09.2025

Modul Entscheiden II

Entwicklungsziele definieren, Affektregulation erkennen, Arbeit mit Repräsentanten

10./11.10.2025

Modul Planen I

Gestaltungspotenziale nutzen, Hindernisse als Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte abstecken

07./08.11.2025

Modul Planen II

Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen

12./13.12.2025

Modul Umsetzen I

Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen

09./10.01.2026

Modul Umsetzen II

Stressprävention, Kommunikation, Konfliktodynamik

06./07.02.2026

Modul Reflektieren I

Reflexion und Bewertung nutzen, um Erfahrungen bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereitzustellen.

06./07.03.2026

Modul Reflektieren II

Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

17./18.04.2026

Wir freuen uns auf Sie!



Kontakt und Information



in Zusammenarbeit mit dem Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH



Lebensfach Glück e.V.
lebensfachglueck@outlook.de
www.lebensfach-glueck.de



Weiterbildungsangebot zur Persönlichkeitsentwicklung

Schulfach Glück

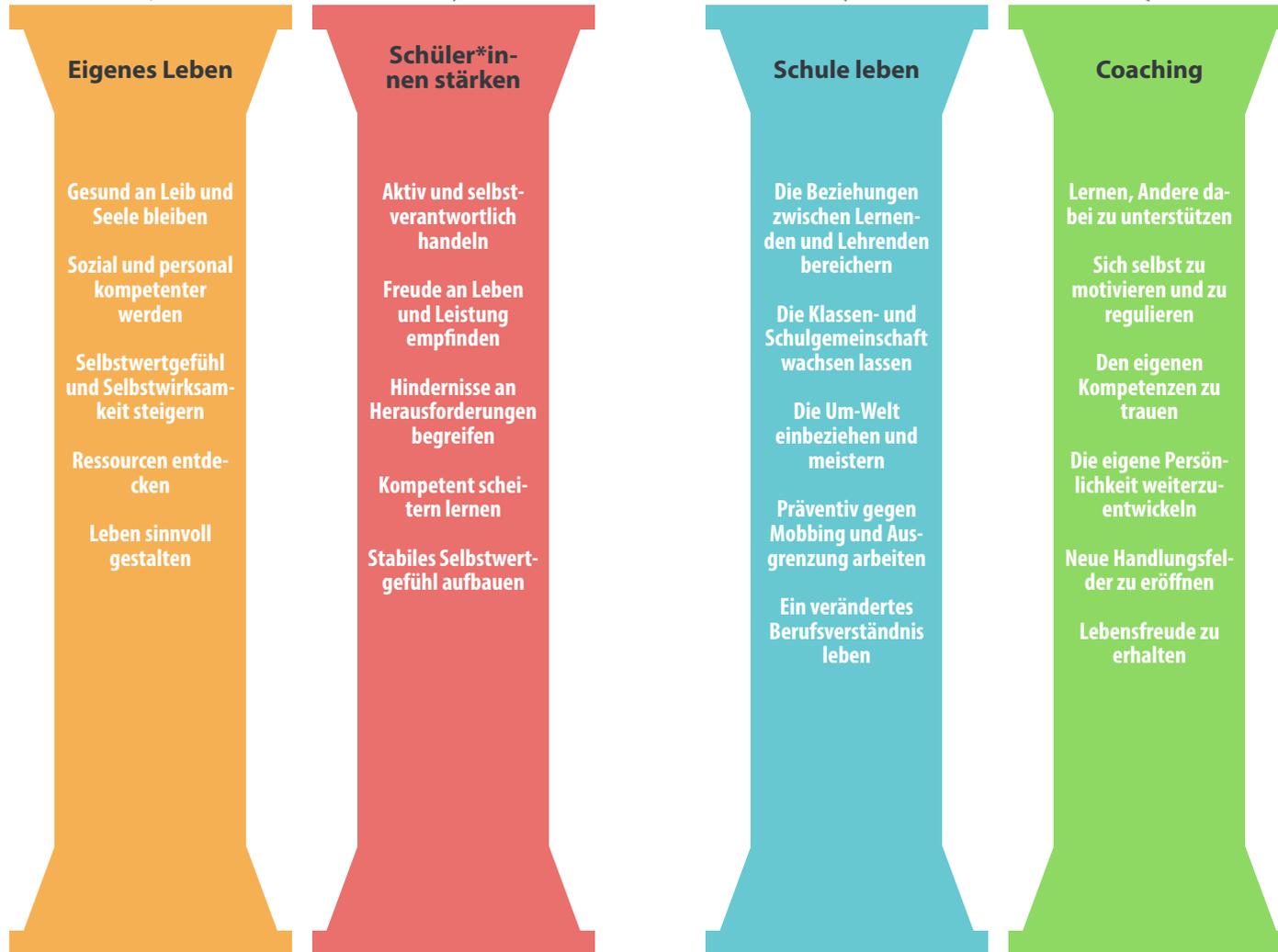


„Mut steht am Anfang des Handelns... Glück am Ende.“

- (Demokrit)

Lernziel Wohlbefinden

Schulfach Glück



Glücklichere Menschen sind

sozialer 🍌 kreativer 🍌 lösungsorientierter 🍌 belastbarer 🍌 gesünder

- 🍌 Basierend auf Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts, Heidelberg
- 🍌 Orientiert an den Empfehlungen der WHO - Weltgesundheitsorganisation, zur Steigerung des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens von Schüler*innen und Klient*innen.

Dozentin

Jaqueline Hauke-Ludwig und Andere

Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt auf 12 Module:

Freitag 17-21 Uhr und Samstag 9-17 Uhr

Kosten und Ort

Der Kurs kostet €2600,-, für 12 Module, zahlbar in 4 Raten. Preisnachlass für Studierende und Geringverdienende in begrenzter Anzahl möglich. Einzelmodule können nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im Preis enthalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist Koblenz.

Unsere Fortbildungen sind vom Pädagogischen Landesinstitut Rheinland-Pfalz den dienstlichen Interessen dienend anerkannt.

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten und Datum vor.