



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

# Kur- und Heilwald Lahnstein

*Veranstaltung der Siedlungsinitiative auf der Höh am 18. März 2026*



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

**Eine Idee wird erlebbar:  
Wald heilt !**



KUR- UND HEILWALD  
LAHNSTEIN

- Die Idee zur Schaffung eines Heilwaldes im Lahnsteiner Stadtwald entstand bei einem gemeinsamen Gespräch im August 2016 zwischen dem damaligen Innenminister des Landes Rheinland-Pfalz, Roger Lewentz, dem damaligen Oberbürgermeister der Stadt Lahnstein, Peter Labonte, und dem Leiter des Forstamtes Lahnstein, Hans-Leo Cremer.
- Ziel sollte es sein, die wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Heilwirkungen des Waldes für die Menschen nutzbar zu machen.
- Dies war die Geburtsstunde für ein Projekt, das Pilotwirkung im gesamten Land erzeugen sollte.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

- Zu Projektbeginn wurden zunächst praktische Erfahrungen gesammelt, u.a. in Heringsdorf auf der Insel Usedom (Mecklenburg-Vorpommern), wo im Jahr 2017 der erste Kur- und Heilwald Europas eröffnet wurde.
- Gewonnen wurden in dieser Phase zahlreiche Erkenntnisse, auch durch die Unterstützung von Prof. Dr. med. Dr. h.c. (mult.) Horst Klinkmann, der als einer der ersten Personen die Idee des Waldbadens (*Shinrin Yoku*) aus Japan nach Europa brachte. Bei Prof. Dr. Klinkmann handelt es sich um einen anerkannten Experten auf diesem Gebiet, der auch als Präsident der Internationalen Heilwald Fachgesellschaft, der International Society of Forest Therapy (iSFT), agiert.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

Shinrin-Yoku, japanisch für „Baden im Wald“, wird in Japan als Bestandteil eines gesunden Lebensstils gepriesen. Den Begriff hat das dortige Forstministerium im Jahre 1982 geprägt. Shinrin-Yoku bedeutet, mit allen Sinnen in die Stille und Unberührtheit des Waldes einzutauchen.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

Ein absoluter Glücksfall für das Projekt war die Tatsache, dass mit Dr. Jörg Henning, dem ehemaligen Chefarzt und Ärztlichen Direktor der Klinik Lahnhöhe, ein Mitstreiter gefunden wurde, der von Beginn an für die Idee brannte und in unzähligen Arbeitsstunden das medizinische Konzept für den Lahnsteiner Kur- und Heilwald entwickelte.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

Bevor jedoch eine Umsetzung der konzeptionellen Überlegungen erfolgen konnte, war eine Änderung des rheinland-pfälzischen Landeswaldgesetzes (LWaldG) erforderlich. Diese Anpassung, die vom Landtag im März 2020 beschlossen wurde, ermöglicht es den Waldbesitzern, Flächen als Kur- und Heilwald auszuweisen. Sie zielt darauf ab, den Wald therapeutisch zur Gesundheitsvorsorge und Heilbehandlung zu nutzen. Der antragstellende Waldbesitzende hat eine Kur- und Heilwaldkonzeption vorzulegen, die aus einem Waldkonzept und einem medizinisch-therapeutischen Konzept besteht.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

Das Waldkonzept belegt die waldbezogenen Anforderungen, u.a. eine Waldfläche von mind. 50 ha sowie eine bestimmte Struktur der Waldbestände. Das medizinisch-therapeutische Konzept belegt die gesundheitsbezogenen Anforderungen und eine geeignete Gesundheitsinfrastruktur.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

Im Mai 2021 war es dann endlich soweit:

Der Kur- und Heilwald Lahnstein wurde als erster Heilwald in Rheinland-Pfalz durch das Land offiziell anerkannt.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN





**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

- Unabhängig von dem staatlichen Anerkennungsverfahren waren die Verantwortlichen in Lahnstein nicht tatenlos geblieben. Noch im gleichen Jahr wurde ein Kinderheilwald errichtet, der erste seiner Art in Deutschland.
- Er befindet sich in einem etwa 8 ha großen Waldbereich am Aspich in Lahnstein auf der Höhe besteht und besteht aus alten und mittelalten Laubholzbeständen mit überwiegender Rotbuche, aber auch aus kleinflächigen Anteilen alter Traubeneichen sowie Hainbuchen, Kirschen, Bergahornen und Linden. Vorhanden sind auch mittelalte Douglaisenbäume, die sich ideal als Kletterbäume für Therapiezwecke eignen.
- Schwerpunkt des Kinderheilwaldes ist die Wiederherstellung der Gesundheit von Kindern sowie die Gesundheitsvorsorge. Er ist offen für alle Familien sowie Schulen, Kitas und sonstige Kinder- und Jugendgruppen und genießt in der Zwischenzeit eine große Popularität.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN



## Waldwichtel Till

*Überall ist der Waldwichtel Till  
Begleiter und Helfer: Er zeigt euch,  
was an den einzelnen Stationen zu  
tun ist. So könnt ihr gleich selbst  
ausprobieren und braucht keine oder  
nur wenig Anleitung von  
Erwachsenen. Ob Zielwerfen,  
Balancieren oder Kletterstation – hier  
habt ihr jede Menge Spaß!*



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

- Mit dem Bau des Heilwaldes für Erwachsene wurde im Folgejahr begonnen, da – wie so oft im Leben- zunächst noch die Frage der Finanzierung zu klären war. Dank einer Förderung aus dem LEADER-Programm der EU konnte das Konzept, das zahlreiche Therapiestationen beinhaltet und Ihnen im Anschluss von Dr. Jörg Henning im Detail vorgestellt werden wird, dann in der Folge umgesetzt werden.
- Die offizielle Eröffnung des Kur- und Heilwaldes in Lahnstein erfolgte im Herbst des vergangenen Jahres.
- Schon relativ früh hat sich auch der **Förderverein Kur- und Heilwald sowie Kinderheilwald Lahnstein e.V.** gegründet, der unter Vorsitz des ehemaligen Lahnsteiner Oberbürgermeisters Peter Labonte nicht nur an der Weiterentwicklung des Konzeptes arbeitet, sondern darüber hinaus selbst zahlreiche Aktivitäten im Wald anbietet, über die Dr. Henning sicher auch informieren wird.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

Als erster deutscher Standort erhielt der Kur- und Heilwald im September 2023 die internationale Auszeichnung „Healing Forest“.

Damit ist er Teil eines weltweiten Netzwerks, das die heilende Wirkung der Natur in den Mittelpunkt stellt.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN





**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN





**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

Der Kur- und Heilwald steht allen Besuchern offen und kann somit jederzeit für die eigene Gesundheitsfürsorge genutzt werden.

Bei regelmäßigen Besuchen können Krankheiten vorgebeugt oder ihr Verlauf positiv beeinflusst werden. Insbesondere Ihre Psyche, Ihre Atmungsorgane und Ihr Bewegungsapparat profitieren davon.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

**„Ein Waldspaziergang ersetzt jede Medizin.“**

*Sebastian Kneipp*



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

- Weitere Informationen über den Kur- und Heilwald Lahnstein finden sich auch auf der Website der Stadt Lahnstein.
- Sofern Sie Interesse an einer Mitarbeit oder den Aktivitäten des Fördervereins haben, liegen für Sie heute Abend einige Flyer zur Mitnahme bereit.



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit  
und auf ein  
Wiedersehen im Kur- und Heilwald Lahnstein



**KUR- UND HEILWALD**  
LAHNSTEIN

